

# Ogranicz swój ekran!

Filia nr 6, ul. Wrocławska 189a

data wydarzenia: 17 lipca 2024

---

**Czy wiesz, że prawie 23% nastolatków jest uzależniona od telefonu, a dziennie w sieci spędzają od 5 aż do 8 godzin?**

Młodzi sportowcy z Klub Piłki Ręcznej "Szczypiorno - Kalisz" podczas półkolonii odwiedzili Filię nr 6, biorąc udział w zajęciach z profilaktyki dotyczącej uzależnień od elektorniki i internetu. Młodzież poznała garść informacji na temat fonoholizmu, zagrożeń w sieci oraz jak radzić sobie z cyberprzemocą, dbając przy tym o swój mózg. Nasi goście ochoczo wymieniali się swoimi spostrzeżeniami oraz zaproponowali ciekawe rozwiązania, aby nie stać się więźniem smartfona. Po prelekcji przyszli Szczypiorniści ochoczo zwiedzili naszą Izbę Pamięci Szczypiorna - i to bez używania telefonów!